



# Newsletter 27

## Begleitete Fastenwoche in der Praxis

### Warum könnte das notwendig sein?

Nun ja, wir alle kennen Weihnachten, wir **liegen auf dem Sofa**, weil es draußen zu kalt ist und wir essen die **leckern Weihnachts-Brötchen**, also alles mögliche an Süßem und Fleischigem. Das produziert **Schleim** entweder in **Hitze oder in Kälte-Form**.

**Jetzt passiert folgendes:** Durch diesen Schleim kann sich das **Element Holz** und damit weder die **Leber noch die Gallenblase entfalten**. Jetzt werden wir als Ergebnis zu Beginn des Frühjahres **müde, haben ggf. Schlafstörungen, sind depressiv verstimmt...**

### Was? Das gefällt dir nicht? :-)

**Na, dann ist ja gut, denn:** jetzt bist du reif für eine **Frühjahrskur**. Damit könnte man übrigens auch **Rheuma und Darmerkrankungen (chronische und akute)** auch noch zum Abklingen bringen :-)

### Wann soll das stattfinden?

Am Besten beginnt man so etwas in den **Übergängen** der Jahreszeit **Winter-Frühling - also in diesem Jahr ist der Heilungstag am 14.03, wer dort mitmacht wird vorgereinigt und vorbereitet und nach zwei Tagen Ruhe beginnt die Kur am Montag dem 17. - Mittwoch, den 26. März.**

### Und das ist was für mich?

Eindeutig „Ja“! Du erhältst:

1. **Individuelles Programm:** Dieses wird auf dich mit all Deinen Bedürfnissen, Notwendigkeiten... zugeschnitten. Das bedeutet z.B. Du darfst essen (im Rahmen der

Kur und nach Deinen Bedürfnissen entwickelt)

2. **Bewegung:** Du bekommst z.B. ggf. Empfehlungen für Spaziergänge, Gymnastik... (alles auf Deine Möglichkeiten abgestimmt)

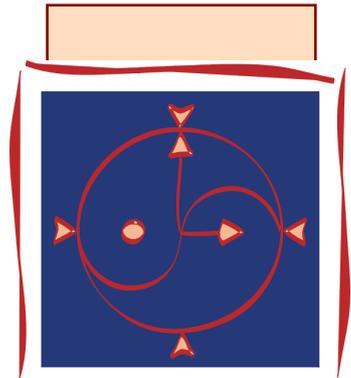
3. **Und Weiteres:** Aus den Programmen von **russischer Volkheilkunde** und der **TCM** wird für dich alles mögliche zusammen gestellt, damit der grösst mögliche Erfolg erreichbar ist - natürlich alles wieder nur innerhalb Deines Rahmens und Deiner Möglichkeiten.

### Machst Du das Alleine zu Hause?

Nein!!!

**Jeden Tag** findet in der **Praxis** ein **Treffen** statt und wer zu weit weg wohnt, der könnte mit Silvia in der Praxis zu den „Treffzeiten“ über **Skype Kontakt aufnehmen**.

**Jeden Tag** wird eine **Heilsitzung** hier in der **Praxis** stattfinden, auch hier kann man sich **aus der Ferne einklinken (das kennt ihr ja)**



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>



# Newsletter 27 Seite 2

## Begleitete Fastenwoche in der Praxis

**Na, das hört sich doch gut an :-)) und was jetzt?**

Also, wenn Du **Interesse** hast, dann melde dich bitte hier in der Praxis und du wirst darauf hin einen **Fragebogen** erhalten. Diesen **sende** so schnell es geht hierher an die Praxis **zurück**.

**Weiterhin** sendest du noch ein **Bild** von **Dir und Deiner Zunge** zu.

Du wirst darauf hin Deine auf dich **zugeschnittenen Maßnahmen für diese 9 Tage** bekommen.

**Sei frohen Mutes, denn** es wird so **wirkungsvoll** und so **einfach** wie möglich für dich sein.

**Was gebe ich für diese Betreuung und das Programm?**

**Kostenpunkt: 250 Euro**

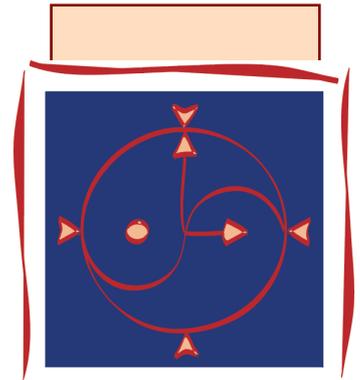
**Daten: 17. - 26. März 2014**

**Mindestteilnehmer: 5 Personen**

**Wir freuen uns über Eure Teilnahme und wünschen Euch guten Erfolg und gute Reinigung**

herzlichst Eure

Sylvia mit Team



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>