



# Newsletter 20

für alle die Interesse an mehr haben.

## Heilen durch Akupunktur Kurs 1 am 03. Dezember 11

### Akupunktur - Warum in der Naturheilpraxis Sylvia Lucke?

Ihr dürft erfahren, dass man vieles einfach lernen kann, auch wenn man noch kein Schüler ist oder war. Dass es vieles gibt, was einem im Alltag weiter hilft und dass dies mit solch einfachen Mitteln sein darf.

### Wie ist der Aufbau und was lernt ihr?

es gibt einen theoretischen und einen praktischen Teil

Der theoretische Teil wird ca. 2 Std. beinhalten und der praktische Teil ca. 4 Std. lang sein.

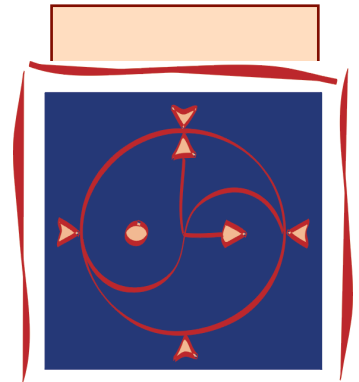
### Theoretischer Teil: Grundlage der TCM

Hierin wird das Wesen von Yin und Yang erklärt. Was das ist und wann es im Gleichgewicht ist, das bedeutet Heilung. In der Anwendung von Yin und Yang trainiert ihr anhand von Krankheiten, wie sie sich u. a. in Hitze und Kälte und mehr einteilen lassen und uns ggf. ins Ungleichgewicht führen. Eine kurze und knappe Einführung in die 5 Elemente der chinesischen Medizin (Erde, Holz, Metall, Feuer und Wasser) wird vorgestellt. So lernt ihr erfassen, dass alle diese Anteile in uns allen im individuellen Gleichgewicht sein sollten. Sind wir außerhalb dieses Gleichgewichtes, dann fühlen wir uns krank. Und hier hilft z.B. die Akupunktur. Das Qi Konzept (ist nicht nur Energie, wie das im Moment in aller Munde

steht) gibt es in verschiedenen Stufen. z.B. ist das Blut in der TCM eine besonders verdichtete Form von Chi. Wie arbeitet man nun damit? Kommt und lernt, wie man es anwendet. :-).

### Praktischer Teil: Grundlage der Akupunktur

Lokalisationsmethoden und Cun Maße: Wieder haben wir das Individuum Mensch mit seinem sehr eigenen Körper. Dieser Körper hat trotz allem eine gewisse Regelmäßigkeit, wie z.B. Energiebahnen und spezielle andere Versorgungssysteme. Mit einer speziellen Methode erfahrt ihr, wie man blockierte Punkte bemerkt um dann anschließend über Techniken der Akkupunktur: (Einstichtechnik, Stichwinkel, Stichtiefe) zu erlernen, diese Blockaden zu lösen. Dieses Mal, an diesem Termin, wird die Einführung in Yang Ming (Magen und Dickdarm) mit ihrer wichtige Akupunkturpunkten und ihrer Anwendung stehen. Ihr lasst euch darauf ein, praktische Akupunktur mit gefährlosen Punkten wirkungsvoll und effektiv einzusetzen.



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>



# Newsletter 20

*für alle die Interesse an mehr haben.*

**Im Moment stehen die Erkältungen** wieder auf Nr. 1. Betrifft dich oder dein Umfeld? Nun, dann **lerne die wunderbare Methode Gua-Sha. Endlich** hast du etwas an der **Hand (oder als Schüler etwas weiteres)** um **sehr effektiv** und **schnell und wirkungsvoll** diese lästigen **Symptome** wieder zu **beseitigen**.

Ist das nicht wunderbar?

Dies **beantworest** du mit deiner **Anmeldung positiv**. :-) Lass dich einfach auf eine Reise ein, die **am 21. Januar** weiter gehen kann. Solltest es dir dieses Mal nicht gelingen dabei zu sein, dann wird Silvia auch beim **nächsten Kurs kurze Einführungen im theoretischen Teil einbringen**, die für die Weiter-Machenden **interessante Wiederholung** ist, für die **“Beginner”** die **wichtige Grundlage** um das **Verstehen** über die **Akupunktur**.

### Möchtet ihr mehr darüber wissen?

Am **Samstag, den 03.12.** dürft ihr **eintauchen** in dieses **Wissen** und neue **Inspirationen empfangen!** Unser Kurs dauert von **8.00 bis ca. 15.00 Uhr**.

### Kosten pro Termin:

**80,00 €**

**Mindestteilnehmerzahl 5 Personen** (bescheid erhaltet ihr bis 01.12.11)

### Organisatorisches:

#### Mitbringen:

- 1 Bodenunterlage und lockere, warme Zudecke
- 1 Tigerbalsam (rot)

- 1 sauber frisch geschrubbt 2 Euro Stück
- Nahrung, Wasser, Geschirr und Besteck
- weite Jogginghose zum aufkrepeln und lockere bequeme Kleidung
- Notizblock und Schreibzeug (evtl. Farbstifte)
- die Langhaarigen mögen eine flache Klammer zum Haare aufstecken mitbringen

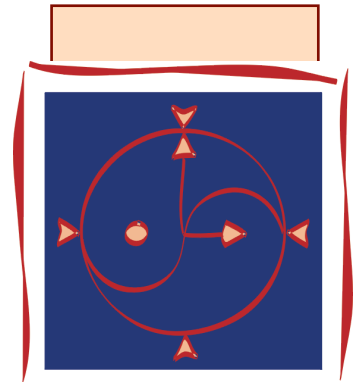
**Bei erfolgter verbindlicher Anmeldung** erhaltet ihr eine E-Mail am 01.12.11, dass der Kurs stattfindet

**Durch die Anmeldung** folgt auch die **Verpflichtung** das **Entgelt** zu **entrichten**. Diese ist nicht aussetzbar, auch wenn der Teilnehmer fern bleiben sollte. Der Betrag entfällt nur, wenn der Kurs nicht stattfinden sollte.

**Die Anmeldungen sind als weitere Anlage angefügt bzw. liegen im Eingangsbereich der Praxis.**

Die liebsten Grüße an Euch

Sylvia mit Team



Russische Volksheilkunde
Ausbildungen
Diagnosen ohne Berührungen
Heilsitzungen
Ernährungspläne
Prana-Energietherapie
Kräuterheilkunde
Heilmantrameditation
Seelenheilungen durch Ablösungen
und vieles mehr rufen Sie uns gerne an
Sylvia Lucke Friedhofstraße 8 A 79291 Merdingen Fon: 07668/95 01 96 Fax: 07668/95 05 61 <a href="mailto:sylvia.lucke@gmx.de">sylvia.lucke@gmx.de</a> <a href="http://www.sylvia-lucke.de">www.sylvia-lucke.de</a>